

# МОРСКОЙ ВОЗДУХ В МЕГАПОЛИСЕ

соляные пещеры  
для маленьких москвичей

## ЧТО ТАКОЕ ГАЛОКАМЕРА?

**Галокамера** – специальная комната, стены, пол и потолок которой покрыты соляными блоками. Здесь искусственно **воссоздается микроклимат соляной пещеры**, вдыхание которого благотворно влияет на организм человека. Оздоровление в галокамерах называется «спелеотерапия».



## РЕБЕНКУ СТОИТ ПРОЙТИ КУРС СПЕЛЕОТЕРАПИИ\*, ЕСЛИ У НЕГО:

(более 6 раз в год)

- часто повторяющиеся респираторные заболевания, рецидивирующий стенозирующий ларингит
- бронхиальная астма с различными вариантами течения
- острый бронхит
- пневмония
- хронический бронхит, в том числе обструктивный
- муковисцидоз
- атопический дерматит
- поллиноз
- себорейный дерматит
- псориаз

\*имеются противопоказания, необходима консультация специалиста!

Целебные свойства морского воздуха повышают общий тонус организма, улучшают работу сердечно-сосудистой и иммунной систем.



Спелеотерапия широко используется в качестве **профилактического и оздоровительного** средства, запускает механизмы резервных возможностей человеческого организма.



Юным жителям Москвы со слабым иммунитетом **доступны услуги** галокамер или «соляных пещер» **в учреждениях социальной защиты:**



Дополнительная информация

Территориальный центр  
социального обслуживания  
«Щукино»

дата, время первичного визита,  
количество, кратность процедур

Пятницкое ш., д. 6А  
8 (495) 530 62 02

Территориальный центр  
социального обслуживания  
«Южнопортовый», филиал  
«Тушино»

дата, время первичного визита,  
количество, кратность процедур

ул. Свободы, д. 8/4, с. 1  
8 (495) 870 44 44

