

# Профилактика педикулеза у детей



**Педикулез** – рекордсмен среди паразитарных заболеваний по распространенности в мире. Это по данным ВОЗ. Является ли Россия исключением из этой печальной статистики? К сожалению нет. У нас в стране тоже не все гладко

# Профилактика педикулеза государственными мерами

Существует такой СанПиН 3.2.3215-14 «Профилактика паразитарных болезней на территории Российской Федерации»

В этом документе целая глава № 13 посвящена борьбе с распространением педикулеза, а также чесотки. В пункте 13.1. указываются основные профилактические мероприятия, среди которых есть и «плановые осмотры населения». Ну а в пункте 13.2. указаны конкретные сроки проведения данных осмотров.

Для детишек посещающих детский сад – 1 раз в неделю.

Для школьников – 4 раза в год.

Данные функции возлагаются на медицинских работников школ и садилов. Только вот если медик в школе один, то детей там намного больше. Попробуй-ка всех осмотри.

поэтому надеяться на школу в данном вопросе нужно, но этого никак не достаточно.

**Без нашего родительского  
противопедикулезного контроля  
здесь ну никак не обойтись и без  
профилактики тоже.**

Для того, чтобы получить на свою голову насекомых, нужно соприкоснуться с ним волосами, обняться, в общем быть очень-очень близко, чтобы у маленькой вошки был шанс и время перелезть с больной головы на здоровую.

Скорость перемещения насекомого 10 – 35 см в минуту, а летать и прыгать вши, к счастью, не умеют.

# Рекомендации по профилактике

Так же опасными являются:

- предметы личной гигиены, например, расчески;
- полотенца, подушки, постельные принадлежности;
- одежда зараженного человека: шапки, шарфики, кофточки.

Из всего перечисленного в данной главе уже можно сделать некоторые выводы и наметить **некоторые профилактические мероприятия.**

**1. *Длинноволосым девочкам-русалочкам заплетать косички или делать пучки, чтобы минимизировать возможность соприкосновения с волосами других детей.***

**2. *попросить ребенка не трогать чужие предметы гигиены, например, не расчесываться чужой расческой.***

**3. *Если ребенок ходит в бассейн, то не пользоваться чужими мочалками и полотенцами.***

**4. *Не пользоваться чужими заколочками, резиночками, бантиками, даже если очень хочется.***

# Рекомендации по профилактике

- 5. Не надевать, не примерять чужую одежду, особенно шарфики и шапочки.*
- 6. Не оставлять без присмотра и свою одежду или расческу с полотенцем.*
- 7. При посещении общей раздевалки или гардероба необходимо свои головные уборы убрать в пакет, а верхнюю одежду, особенно меховую, вывернуть наизнанку.*
- 8. Регулярно и очень внимательно проверять голову сына или дочери на присутствие нежданных гостей.*

*Что конкретно искать? Взрослых насекомых, они выглядят вот так*



## ***гниды, они вот такие***



Гниды — это яйца вшей, в которых находятся личинки. Они крепятся на волосах клейким веществом, которое вырабатывает самка насекомого и поэтому снять их с волос не так просто

# *• Как правильно проводить осмотр на наличие педикулеза?*

*Гниды светлого цвета, овальной формы. Если раздавить гниду, то послышится щелчек.*

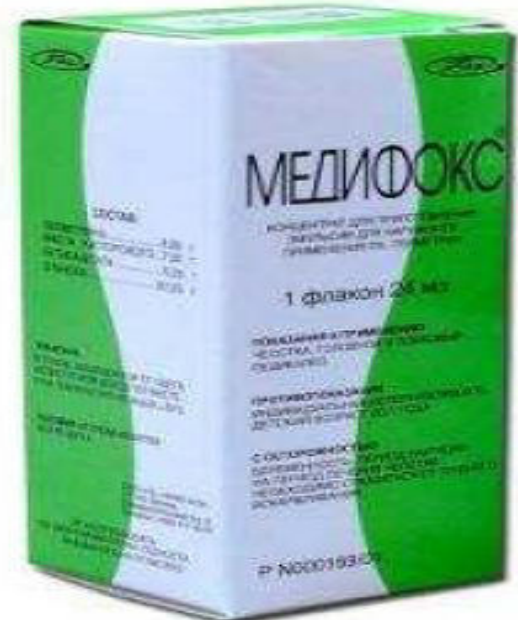
- 1. Осмотр нужно проводить в светлой комнате.*
- 2. Проверяемого сажаем на стул, сами надеваем очки, если это необходимо, вооружаемся частым гребешком и начинаем потихоньку, разделяя волосы на проборы, просматривать каждую прядь и кожу головы.*
- 3. Особое внимание нужно обратить на зоны за ушами и на затылке. Именно там вшам особенно комфортно живется.*



# Противопедикулезные средства

- К счастью фармацевтическая промышленность выпускает массу средств борьбы с педикулезом









# При выявлении педикулеза рекомендуем обратиться к врачу

- Провести все **меры профилактики** для предупреждения распространения педикулеза на других членов семьи
- ***Дезинфекция вещей***

Чтобы предотвратить повторное заражение вшами, нужно выстирать постельное белье, одежду, полотенца, игрушки и головные уборы в максимально горячей воде, а затем прогладить их раскаленным утюгом (не только ребенка, но и всех членов семьи). Обязательной обработке также подлежат матрасы, мягкая мебель

подушки , одеяла и верхняя одежда обработать – для этого существуют противопаразитарные аэрозоли и желательно сдать в химчистку

Как вариант все зараженные вещи можно вынести на мороз или сложить в герметичный пакет и поместить в морозилку на несколько часов. Если вы не хотите этим заниматься, выбросьте все, на чем могут остаться вши.

# Это важно знать!

- **Надо тщательно выполнять лечение:**  
проводить обработку головы **дважды** в начале и обязательно через 7 дней
- Вычесывать гниды частым гребешком ежедневно смочив волосы слабым раствором уксуса или лимонной кислоты
- Наблюдать всех членов семьи в течении 30 дней
- При не соблюдении правил лечения, дезинфекции и профилактики вши могут возвращаться

**Будьте внимательны!**

**Берегите своих детей!**