

Эпилепсия – не приговор!

Главные союзники:



Регулярный прием назначенных врачом препаратов даже при отсутствии приступов



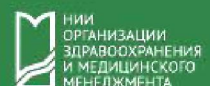
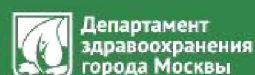
Полноценный сон



Позитивное отношение

- Ты не один: 50 млн человек в мире живут с эпилепсией. Заболеть может каждый, и каждому нужна поддержка
- Ежегодный риск получения повреждений, связанных с приступами, составляет 5 %
- До 30 % людей с эпилепсией получали когда-либо травмы во время приступов

Подробнее на сайте niioz.ru



ПАМЯТКА

ДЛЯ ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ И ИХ РОДИТЕЛЕЙ

Ребенок и взрослый с диагнозом «эпилепсия»
не должны оставаться одни:



в воде



с нагревательными
приборами (плита,
утюг, фен и пр.)



у огня



при переходе через
дорогу, на перронах
и станциях метро

Приступ могут спровоцировать:

- ▶ Пропуск приема назначенных препаратов
- ▶ Резкие вспышки света
- ▶ Физические перегрузки. Спорт очень полезен, но должен подбираться индивидуально, с помощью врача
- ▶ Стресс
- ▶ Резкие звуки, особенно важно избегать их в момент пробуждения
- ▶ Некоторые лекарственные препараты
- ▶ Кофе
- ▶ Алкоголь

ДЛЯ ВСЕХ, КТО БУДЕТ РЯДОМ

Что нужно делать во время приступа

- ✔ Освободите человека от узкой одежды и аксессуаров, особенно в области шеи
- ✔ Уберите предметы, которые могут травмировать
- ✔ Подложите под голову мягкий плоский предмет (свернутую одежду)
- ✔ Зафиксируйте время начала приступа и вызовите скорую помощь
- ✔ После завершения приступа выберите для человека удобную позицию на боку либо поверните его голову в сторону – так ему будет легче дышать
- ✔ Пожалуйста, будьте рядом, пока он полностью не придет в сознание

Чего нельзя делать во время приступа

- ✘ Поднимать или жестко фиксировать человека
- ✘ Разжимать зубы каким-либо предметом
- ✘ Делать искусственное дыхание и непрямой массаж сердца
- ✘ Поливать водой или окунать в воду
- ✘ Давать таблетки во время приступа
- ✘ После приступа будить, трясти, давать нашатырный спирт, запрокидывать голову назад